

# 수업계획서

<2023년 3월 2일 ~ 6월 21일 【15주간】>

□ 수성대학교 부설 평생교육원 학점은행제

1. 강의개요							
학습과목명	생활체육론	학 점	3	교·강사명	노미라	교·강사 전화번호	053)749-7283
강의시간	45시간(15주)	강의실	리오바관 115호	수강대상	학점은행제 수강생	E-MAIL	mrroh@sc.ac.kr
2. 교과목 학습목표							
1. 본 강의를 통하여 지속적으로 현대스포츠에 대한 사회학적 시각 및 관점을 제고하여 스포츠의 사회학적 사고력을 증진시킬 수 있다. 2. 다양한 사회제도 속의 스포츠현상에 대하여 탐구하고 분석하여 스포츠의 사회학적 가치와 중요성에 대하여 알고 생활에서 적용할 수 있다.							
3. 교재 및 참고문헌							
이제홍 외 생활체육론 특강, 대경북스, 2016							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1	목표: 우리나라 생활체육의 전반적인 내용을 이해하고 설명할 수 있다				강의 오리엔테이션	
	2	내용: 1.우리나라 생활체육 현황 2.우리나라 생활체육 현황					
	3	3.우리나라 생활체육 현황					
제 2 주	1	목표: 생활체육의 정의 및 개념 목적과 목표 가치를 설명할 수 있다.				과제선정: 과제주제 제시 및 안내	
	2	내용: 1.생활체육의 개념 및 정의 목적, 목표, 가치					
	3	2.생활체육의 개념 및 정의 목적, 목표, 가치 3.생활체육의 개념 및 정의 목적, 목표, 가치					
제 3 주	1	목표: 생활체육의 참여요인과 생활체육과 스포츠사회학과의 관계				과제 주제선정 점검: 선정 한 과제 주제 확인 수시시험	
	2	평생학습으로서의 생활체육을 이해하고 설명할 수 있다.					
	3	내용: 1.생활체육 2.생활체육 3.생활체육					
제 4 주	1	목표: 주관기관을 알아보고 그 기관에 대하여 설명할 수 있다.				과제 진행 1차 점검: 과제 재행 계획서 제출 및 점검	
	2	내용: 1.공공형태의 생활체육, 비영리단체의 생활체육					
	3	2.공공형태의 생활체육, 비영리단체의 생활체육 3.공공형태의 생활체육, 비영리단체의 생활체육					
제 5 주	1	목표: 주관기관을 알아보고 그 기관에 대하여 설명할 수 있다.					
	2	내용: 1.상업적 운영형태의 생활체육, 사설단체의 생활체육					
	3	2.상업적 운영형태의 생활체육, 사설단체의 생활체육 3.상업적 운영형태의 생활체육, 사설단체의 생활체육					
제 6 주	1	목표: 생활체육을 활동대상에 따른 분류를 이해하고 설명할 수 있다.				과제 진행 2차 점검: 과제 진행 계획서에 따라 진행여부 점검 참고문헌이나 자료안내	
	2	내용: 1.아동 청소년 2.아동 청소년					
	3	3.아동 청소년					
제 7 주	1	목표: 생활체육을 활동대상에 따른 분류를 이해하고 설명할					
	2	수 있다.					

	3	내용: 1.성인, 노인 2.성인, 노인 3.성인, 노인	
제 8 주	1	내용: 1.1~7주에 대한 내용 정리 2.1~7주에 대한 내용 정리 3.중간고사	과제 중간 점검: 과제 진행사항 점검
	2		
	3		
제 9 주	1	목표: 생활체육을 활동장소 분류를 이해하고 설명할 수 있다. 내용: 1.가정, 직장 2.가정, 직장 3.가정, 직장	
	2		
	3		
제 10 주	1	목표: 생활체육을 활동장소 분류를 이해하고 설명할 수 있다. 내용: 1.지역 2.지역 3.지역	과제 진행 3차 점검: 과제 진행계획서에 따라 진행 점검
	2		
	3		
제 11 주	1	목표: 생활체육구성요소 조직,시설,지도자를 이해하고 설명할 수 있다. 내용: 1.생활체육조직과 정책, 생활체육시설,생활체육지도자 2.생활체육조직과 정책, 생활체육시설,생활체육지도자 3.생활체육조직과 정책, 생활체육시설,생활체육지도자	수시시험
	2		
	3		
제 12 주	1	목표: 생활체육구성요소인 체육지도자, 생활체육프로그램, 생활체육 홍보를 이해하고 설명할 수 있다. 내용: 1.체육지도자, 생활체육 프로그램, 생활체육 홍보 2.체육지도자, 생활체육 프로그램, 생활체육 홍보 3.체육지도자, 생활체육 프로그램, 생활체육 홍보	과제 진행 4차 점검: 발표 준비 점검 및 발표 순서 확정
	2		
	3		
제 13 주	1	목표: 외국의 생활체육을 이해하고 설명할 수 있다. 내용: 1.미국,일본,독일의 생활체육 2.미국,일본,독일의 생활체육 3.미국,일본,독일의 생활체육	과제 최종 점검
	2		
	3		
제 14 주	1	목표: 외국의 생활체육을 이해하고 설명할 수 있다. 내용: 1.덴마크,영국,프랑스,호주 생활체육 2.덴마크,영국,프랑스,호주 생활체육 3.덴마크,영국,프랑스,호주 생활체육	발표와 토론
	2		
	3		
제 15 주	1	내용: 1.9~14주에 대한 내용 정리 2.9~14주에 대한 내용 정리 3.기말고사	
	2		
	3		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%		100%	

6. 수업 진행 방법

- 강의, 토론, 발표(세미나)

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심( ), 토론, 세미나 중심( ), 실기 중심( ), 이론 및 토론,세미나 병행( ○ ),

이론 및 실험, 실습 병행( ), 이론 및 실기 병행( )