

2023학년도 1학기

수업계획서

<2023년 3월 2일 ~ 6월 21일 【15주간】>

□ 수성대학교 부설 평생교육원 학점은행제

1. 강의개요							
학습과목명	상담심리학	학 점	3	교·강사명	김이영	교·강사 전화번호	053)749-7020
강의시간	45시간(15주)	강의실	리오바관 115	수강대상	학점은행제 수강생	E-MAIL	kimiyoung@sc.ac. kr
2. 교과목 학습목표							
1. 본 강좌는 상담이론을 통해 실제 상담 사례에 적용할 수 있는 원리와 기술을 습득하는 것을 목표로 한다. 2. 본 강좌를 통해 수강자들은 상담의 주요 이론별로 기본 가정, 초기 평가, 치료 목표, 치료절차, 치료과정 등에 대한 이해를 얻고 상담 사례 분석을 통해 실제 적용에 대한 구체적 지식을 습득할 것으로 기대된다.							
3. 교재 및 참고문헌							
상담심리학, 양서원, 2018							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1	목표: 상담의 중요성을 인식하고 상담의 개념을 설명할 수 있다.				강의오리엔테이션 국내 기관의 상담현황	
	2	내용: 1.상담에 대한 이해 2.상담심리학의 기초					
	3	3.상담심리학의 연구방법들의 장단점					
제 2 주	1	목표: 정신분석 상담의 개념과 상담과정을 설명할 수 있다.				프로이드의 생애	
	2	내용: 1.정신분석 상담의 이론적가정 2.정신분석 핵심 개념					
	3	과 상담과정 3. 정신분석 상담기법과 평가					
제 3 주	1	목표: 개인심리상담 개념을 이해한다.				아들러의 생애	
	2	내용: 1.개인심리상담의 개용 2.개인심리상담의 개념과 상					
	3	담 과정 3.개인심리상담의 상담기법과 평가					
제 4 주	1	목표: 분석심리상담의 개요를 이해한다.				융의 생애	
	2	내용: 1.분석심리상담의 개요 2.분석심리상담의 핵심개념과					
	3	상담과정 3.분석 심리상담의 상담기법과 평가					
제 5 주	1	목표: 행동주의 상담의 인간관을 이해한다.				스키너의 생애	
	2	내용: 1.행동주의 상담의 개요 2.행동주의 상담의 핵심					
	3	개념과 상담과정 3. 행동주의 상담기법과 절차					
제 6 주	1	목표: 인간중심 상담의 인간관을 이해한다.				로저스의 생애	
	2	내용: 1.인간중심 상담의 개요 2.인간중심 상담의 핵심					
	3	개념과 상담과정 3.인간중심 상담기법과 절차					
제 7 주	1	목표: 게슈탈트 상담의 인간관을 이해한다.				펠스의 생애	
	2	내용: 1.게슈탈트 상담의 개요 2.게슈탈트 상담의 핵심					
	3	개념과 상담과정 3.게슈탈트 상담기법과 절차					
제 8 주	1	내용: 1.1~7주에 대한 내용 정리 2.1~7주에 대한 내용 정리 3.중간고사					
	2						
	3						

제 9 주	1	목표: 실존주의 상담의 인간관을 이해한다.	메이의 생애
	2	내용: 1.실존주의 상담의 개요 2.실존주의 상담의 핵심 개념과 상담과정 3.실존주의 상담기법과 절차	
	3		
제 10 주	1	목표: 해결중심 상담의 인간관을 이해한다.	드 세이저의 생애
	2	내용: 1.해결중심 상담의 개요 2.해결중심 상담의 핵심개념과 상담과정 3.해결중심 상담기법과 절차	
	3		
제 11 주	1	목표: 인지치료 상담의 인간관을 이해한다.	백의 생애 자동적 사고 파악하기(과제)
	2	내용: 1.인지치료 상담의 개요 2.인지치료 상담의 핵심 개념과 상담과정 3.인지치료 상담기법과 절차	
	3		
제 12 주	1	목표: 현실치료 상담의 인간관을 이해한다.	글래서의 생애
	2	내용: 1.현실치료 상담의 개요 2.현실치료 상담의 핵심 개념과 상담과정 3.현실치료 상담기법과 절차	
	3		
제 13 주	1	목표: 교류분석상담의 인간관을 이해한다.	번의 생애
	2	내용: 1.교류분석상담의 개요 2.교류분석상담의 핵심개념과 상담과정 3.교류분석상담기법과 절차	
	3		
제 14 주	1	목표: 합리정서행동치료의 인간관을 이해한다.	
	2	내용: 1.합리정서행동치료의 개요 2.합리정서행동치료의 기법과 평가를 이해한다. 3.합리정서행동치료기법과 절차	
	3		
제 15 주	1	내용: 1.9~14주에 대한 내용 정리 2..9~14주에 대한 내용 정리 3.기말고사	
	2		
	3		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	100%	

6. 수업 진행 방법

- 강의, 토론, 발표(세미나)

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

- 상담 역할놀이를 통해 상담자-내담자의 역할을 경험하게 되기 때문에 매 시간 출석 및 적극적인 수업 참여가 요구됨

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론,세미나 병행(○), 이론 및 실험,실습 병행(), 이론 및 실기 병행()