

강 의 계 획 서

과 정 명	생활 속에서 배우는 이상심리와 상담	
교육시간	주 3시간 (총 30시간)	
강의목표	<p>이상심리학은 인간의 이상행동과 정신장애를 연구하는 학문이다. 본 강좌는 일반인 누구나 알기 쉽게 정신장애의 진단기준(DSM-5)을 이해하고 그 원인과 치료 방법을 찾아 더 건강하고 행복한 삶을 되도록 하려는 것이다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 이상심리학의 전반적인 이론과 실재를 학습하고 관련 심리검사를 활용할 수 있다. 2. 생활 속에서 이상심리의 사례를 통해서 인간의 정신장애에 대한 진단 및 치료 방법을 모색할 수 있다. 	
별도비용	<p>교재비: <이상심리학의 기초, 2014>, 권석만, 학지사. 참고도서: <사례중심의 이상심리학 2판, 2016>, 김정송, 싸이북스.</p>	
자격증명		발급기관 (자격증번호)
개강일 준비물 및 기타		
자격 정보	<p>◎발급기관명 : ◎연락처 -전화번호 : -이메일 : -홈페이지 :</p>	
회 차	강 의 내 용	구 분
1회차	이상심리학의 이해(정상인과 이상인) : 건강하고 행복하고 성공적인 인생이란	
2회차	정신장애의 범주와 유형(DSM-5) : 내 마음은 건강한가?	
3회차	신경발달장애(지적발달장애/의사소통장애/자폐스펙트럼장애/ADHD/학습장애)와 상담	
4회차	정신분열 스펙트럼 장애(조현병/망상장애/조현정동장애)와 상담	
5회차	우울장애와 양극성 및 관련장애(주요 우울장애/지속성우울장애/양극성장애)와 상담	
6회차	불안장애(범불안장애/공황장애/광장공포증/특정공포증)와 상담	
7회차	강박 및 관련 장애(강박장애/신체이형장애/저장장애/털뽑기장애)와 상담	
8회차	외상-및 스트레스 사건-관련장애(급성스트레스장애/지속성애도장애/반응성애착장애)와 상담	
9회차	성 관련 장애(변태성욕장애/성별불쾌감/남성·여성성기능부전)와 상담	
10회차	성격장애(편집성·조현성·조현형·반사회성·연극성·자기애성·경계선·강박성·의존성·회피성성격장애)와 상담	