

강 의 계 획 서

강좌명	파크골프 기초과정		
강사명	이경희	경력	대한파크골프협회 1급 지도자, 수성대평생교육원 기초과정 강사
교육내용	· 파크골프의 일반이론과 실기 및 실전		
기대효과	· 파크골프를 통한 건강증진 및 삶의 질 향상에 기여한다.		

주	요일	시간	강 의 주 제	강 의 내 용	담당 강사	준비물	장 소
1	토	2	오리엔테이션	- 강사소개, 상호인사, 강의계획 설명 - 파크골프 소개 및 이해	이경희	-	강의실
2	토	2	기본기 배우기(I)	- 파크골프 안전수칙, 에티켓 - 그립 잡기, 스탠스, 몸의 정렬	이경희	용구/복장	파크골프 연습실
3	토	2	기본기 배우기(II)	- 그립 잡기, 스탠스, 몸의 정렬 - 어드레스, 볼 맞추기(5~10m)	이경희	용구/복장	파크골프 연습실
4	토	2	단계별 스윙(I)	- 어드레스, 볼 맞추기(5~10m) - 단계별 스윙의 이해 (1/4, 1/2)	이경희	용구/복장	파크골프 연습실
5	토	2	단계별 스윙(II)	- 단계별 스윙의 이해 (3/4, 풀스윙) - 퍼팅 교육	이경희	용구/복장	파크골프 연습실
6	토	2	스윙 및 퍼팅(I)	- 경기 운영 방법 및 경기규칙 교육 - 스윙 및 퍼팅 연습	이경희	용구/복장	파크골프 연습실
7	토	2	스윙 및 퍼팅(II)	- 스윙 및 퍼팅 연습 - 개인, 팀 경기방식 종류의 이해	이경희	용구/복장	파크골프 연습실
8	토	2	경기방법과 경쟁방식	- 스코어 카드 작성 요령 지도 - 9~18홀 연습 라운드	이경희	용구/복장	파크골프장
9	토	2	조별경기 및 종합점검	- 스코어 카드 작성 - 조별 18홀 실전 라운드 및 시상	이경희	용구/복장	파크골프장
10	토	2	수료식	- 상황별 규칙 정리 및 평가 - 설문지 작성	이경희	용구/복장	강의실
계		20	* 위 계획표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (우천시 강의실 교육으로 대체)				